

Fortbildungsangebot

für Psychotherapeuten, Ärzte und anverwandte Berufsgruppen

Angewandte Achtsamkeit – Kommunikation – Tanz

- Leitung:** Dr. Nora Kaiser; Boris Kaiser
Ort: Tanzkurse Zürich, Dufourstr. 35, 8008 Zürich
Datum: 03. Nov 2018
Kurszeit: 10.00-17.00h; 8 Arbeitsstunden à 45 Min
Kosten: Fr. 300.- pro Pers. und Termin

Zu zweit gehen: Der nonverbale Dialog



Wir nähern uns aufmerksam uns selbst, unserem Gegenüber und unseren Verhaltensmustern. Oft sind wir gewohnt, unserem Gegenüber „vom Kopf her“ zu begegnen, unser Erleben zu bewerten und zu kommunizieren. Dabei gibt es eine leibliche Dimension, die wir im Alltag oft kaum wahrnehmen und die zugleich unser Erleben zutiefst prägt. Dieser Workshop bringt uns damit in Berührung und führt uns in einen inneren Raum der Achtsamkeit und Konzentration. Von dort aus entsteht der nonverbale Dialog zwischen den Partnern, während sich spielerische Energie und Freude am Kontakt entfalten können.

Information: www.norakaiser.ch

Anmeldung: Bei Dr. N. Kaiser 079 355 53 79 / info@norakaiser.ch

Zur Kursleitung

Dr. phil. Nora Kaiser

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,
eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin der
Schweizerischen Gesellschaft für kognitive
Verhaltenstherapie

Boris Kaiser

Teilhaber von Tanzkurse Zürich
Homepage: www.tanzkurse-zürich.ch
Kontakt: info@tanzkurse-zürich.ch